

# CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

## Época 2019/20



<b>Início</b>	<b>Fim</b>	<b>Evento</b>	<b>Organização</b>	<b>Local</b>	<b>Participantes</b>
08/09/2019		Open Internacional de Karate	CKA	Póvoa do Varzim	Equipa Competição
13/09/2019		Formação/Acreditação Árbitros e Treinadores	FNKP	Santo Tirso	
15/09/2019		Workshop Defesa Pessoal	AKM	Marco de Canavezes	Todos
15/09/2019		Formação: "Kata WKF - Zaccaro"	FNKP	Santo Tirso	
06/10/2019		Reunião Direção OPKS	OPKS	Siza Vieira	
13/10/2019		I Liga Olimpica de Karaté (Cadete, Júnior, Sénior)	FNKP	Póvoa do Varzim	Atletas elegíveis
19/10/2019		1º Treino Regional Seleção	FNKP	A definir	Atletas elegíveis
26/10/2019		Open da Maia	CKM	Maia	Equipa Competição
02/11/2019		Reunião Direção OPKS	OPKS	Siza Vieira	Direção
05/11/2019	10/11/2019	Estágio Shitoryu Sensei A. Tanzadeh	MSK	Castelo da Maia	Todos os atletas
16/11/2019	17/11/2019	Open de Lisboa	NKSL	Lisboa	Equipa Competição
30/11/2019		2º Treino Regional Seleção	FNKP	A definir	Atletas elegíveis
30/11/2019		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
30/11/2019		Gala 112º Aniversário do Leixões Sport Club	LSC	Matosinhos	Todos
07/12/2019		25º Campeonato Nacional Cadetes, Juniores, Sub21	FNKP	Portimão	Atletas elegíveis
07/12/2019		Circo Leixões Sport Club	LSC	Matosinhos	Todos
19/12/2019	22/12/2019	Treino Nacional Seleção (Cadete, Júnior, Sub21, Sénior)	FNKP	Pombal	Atletas elegíveis
19/12/2019		Karaté Training Day	FNKP	Pombal	Público em geral
22/12/2019		Exames de Graduação	OPKS	Srª Hora	Atletas elegíveis

# CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

## Época 2019/20



<b>Início</b>	<b>Fim</b>	<b>Evento</b>	<b>Organização</b>	<b>Local</b>	<b>Participantes</b>
24/12/2019		Treino de Natal - Escola de Karaté de Leça	EKL	Leça da Palmeira	Público em geral
06/01/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
07/01/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Siza Vieira	Direção
11/01/2020		Estágio Kunité desportivo	EKMC	Marco de Canavezes	Equipa Competição
16/01/2020		Aula Aberta	Barquinho	Leça da Palmeira	Público em geral
18/01/2020		Open Vila das Aves	CKVA	Santo Tirso	Equipa Competição
20/01/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
25/01/2020		3º Treino Regional Seleção	FNKP	A definir	Atletas elegíveis
03/02/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
04/02/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
07/02/2020		Gala OPKS	OPKS	Cabo do Mundo	Todos
09/02/2020		Estágio OPKS	OPKS	Siza Vieira	Todos os atletas
15/02/2020		Torneio NPK	NPK	Matosinhos	Equipa Competição
17/02/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
22/02/2020		Estágio Mestre Ishimi	Ishimi	Faro	Todos os atletas
29/02/2020		4º Treino Regional Seleção	FNKP	A definir	Atletas elegíveis
01/03/2020	31/03/2020	Aula Aberta	Barquinho	Leça da Palmeira	Público em geral

# CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

## Época 2019/20



<b>Início</b>	<b>Fim</b>	<b>Evento</b>	<b>Organização</b>	<b>Local</b>	<b>Participantes</b>
02/03/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
03/03/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
14/03/2020		Campeonato Regional Infantis, Iniciados e Juvenis	FNKP	Gondomar	Equipa Competição
16/03/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
28/03/2020		5º Treino Regional Seleção	FNKP	A definir	Atletas elegíveis
03/04/2020	05/04/2020	Treino Nacional Seleção (Cadete, Júnior, Sub21, Sénior)	FNKP	Pombal	Atletas elegíveis
06/04/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
07/04/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
21/04/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
25/04/2020		Open Mealhada	ANAM	Mealhada	Equipa Competição
25/04/2020	26/04/2020	6º Treino Regional Seleção	FNKP	A definir	Atletas elegíveis
01/05/2020	31/05/2020	Aula Aberta	Barquinho	Leça da Palmeira	Público em geral
01/05/2020	02/05/2020	VIII Open Internacional Shitoryu	Shitokai Ishimi	Madrid	Equipa Competição
02/05/2020		22º Campeonato Nacional Infantis, Iniciados e Juvenis	FNKP	Ermesinde	Atletas elegíveis
04/05/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
05/05/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
08/05/2020	10/05/2020	Tóquio 2020 - Torneio de Qualificação	WFK	França-Paris	Público em geral

# CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

## Época 2019/20



<b>Início</b>	<b>Fim</b>	<b>Evento</b>	<b>Organização</b>	<b>Local</b>	<b>Participantes</b>
17/05/2020		Torneio das Seleções Regionais	FNKP	Póvoa do Varzim	
19/05/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
01/06/2020	30/06/2020	XV Encontro Nacional de Karaté / III Open de Barcelos	CKAB	Barcelos	Atletas elegíveis
02/06/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
12/06/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
14/06/2020		Torneio OPKS	OPKS	Matosinhos	Todos
01/07/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
07/07/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
11/07/2020		Treino Nacional Seleção (Cadete, Júnior, Sub21, Sénior)	FNKP	Pombal	Atletas elegíveis
15/07/2020		Karaté Training Day (19h00)	LSC	Decathlon Matosinhos	Público em geral
19/07/2020		Sayonara Karaté	OPKS	Bico do Cabedelo	Todos
26/07/2020	01/08/2020	XXXIII Curso Internacional de Karate Do Shito Kai Ishimi (XXXIII GASSHUKU DE VERANO)	Shitokai Ishimi	Los Alcazares - Murcia	Todos os atletas
04/08/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
06/08/2020	08/08/2020	<b>Tóquio 2020 - JOGOS OLÍMPICOS</b>	WFK	Japão-Tóquio	Público em geral
01/09/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção

# CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

## Época 2019/20



Início	Fim	Evento	Organização	Local	Participantes
05/09/2020	06/09/2020	Treino Nacional Seleção (Cadete, Júnior, Sub21, Sénior)	FNKP	Pombal	Atletas elegíveis
06/09/2020		Formação "Curso de Oficial de Mesa"	FNKP	Norte	
06/10/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
10/10/2020		Treino Nacional Seleção (Cadete, Júnior, Sub21, Sénior)	FNKP	Pombal	Atletas elegíveis
31/10/2020		26º Campeonato Nacional Cadetes, Juniores, Sub21	FNKP	A definir	Atletas elegíveis
03/11/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
01/12/2020	31/12/2020	Gala 113º Aniversário do Leixões Sport Club	LSC	Matosinhos	Todos
01/12/2020		Reunião Direção OPKS	OPKS	Srª Hora	Direção
01/01/2021	31/12/2021	Assembleia Geral	OPKS	A definir	Todos
		<b>Obs.</b> a azul as alterações efetuadas relativamente à versão anterior			
		<b>Obs.</b> a vermelho as datas por confirmar			
		<b>Obs.</b> poderá haver lugar a reajustamento de iniciativas (novas entradas ou saídas de eventos)			